

## Kontrolle ist besser

Seit Jahren stören diese oder jene Fettpölsterchen, haben sich störende Falten gebildet, man schwitzt übermäßig unter den Achseln und möchte dies los werden. Es haben sich Äderchen, Rötungen oder Blauverfärbungen im Gesicht oder an den Beinen gebildet. Man möchte endlich eine übermäßige Gesichts- oder Körperbehaarung loswerden. Aber an wen soll man sich wenden? Viele erhoffen und suchen Rat im Internet. Die Fülle der angebotenen Adressen verwirrt aber genau so. Wie kann man also die richtige Adresse für sich herausfinden? Hier einige Tipps und Fragen, die die Auswahl erleichtern können:

1. Ist es ein Facharzt, der sich mit der Materie auskennt z. B. ein Hautarzt? Aber auch nicht jeder Facharzt ist automatisch für die Behandlung von z. B. Hautveränderungen qualifiziert
2. Welche Zusatzqualifikationen besitzt der Facharzt? Ist er Mitglied in einer anerkannten Fachgesellschaft? Auf den Internetportalen der namhaftesten Gesellschaften können Sie die Mitglieder einsehen: Deutsche Dermatologische Lasergesellschaft ([www.DDL.de](http://www.DDL.de)), Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie ([www.dgac.de](http://www.dgac.de)), Deutsche Gesellschaft für Dermatochirurgie ([www.dgdc.de](http://www.dgdc.de))
3. Wie viele verschiedene Behandlungsalternativen und Möglichkeiten werden angeboten? Wie viele verschiedene Laser oder Geräte sind vorhanden?
4. Werden Sie auch über Risiken aufgeklärt? Geht man auf Ihre Fragen und Bedenken ein?
5. Gibt es weltweite Studien und Erfahrungen für die angebotene Behandlung?
6. Vorsicht bei Billig-Angeboten. Seriöse Arbeit kostet Zeit und Geld.
7. Ist eine Klinik am selben Ort angeschlossen oder handelt es sich nur um eine ein „Laser-Zentrum“?

Wenn Sie diese Auswahlkriterien zu Rate ziehen, ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie mit Ihrer Suche zufrieden sind, erheblich größer.

**Dr. med. Markus Steinert**

Hautarzt, Allergologie, Phlebologie, Proktologie, Umweltmedizin, ambulante Operationen, Universitätsdiplom Ästhetische Lasermedizin (DALM), Dozent für Ästhetische Lasermedizin der Universität Greifswald, Ärztlicher Leiter der Laserklinik Dres Steinert GmbH

Holzmarkt 6, 88400 Biberach, Tel. +49 7351 1580 200

➤ [www.hautdoc.de](http://www.hautdoc.de)

