

## Fitness: Seit 25 Jahren



Wilfried Jocham gründete in Wangen das erste Fitness-Studio. Seite 6

## Haustiere: Kranke Lieblinge



Juliane Vögele aus Tettmang ist Heilpraktikerin für Tiere. Seite 17

## Schönheit: Weniger Fettzellen



Mit Ultraschall arbeitet Dr. Markus Steinert aus Biberach. Seite 21



Feiern Sie mit uns  
**5 Jahre**

„Gesundheit!“

# DÜFTE ERLEBEN

ANZEIGE

direkt neben OBI

**Betten** Zentrum  
**Mc Schnarch**

Beratung für  
gesundes  
Schlafen...



Ravensburg Bleicherstr. 45, Tel. 0751-353070

Qualität zum Fühlen!

Ich bin es mir wert  
gut zu schlafen!



# Keine Chance für Fettzellen

## Ultraschallwellen bringen Fettzellen zum Platzen

**D**r. Markus Steinert, Dermatologe aus Biberach, nutzt eine neue Methode, um Fettdspots zu beseitigen: Statt mit Kanülen das Fett abzusaugen, zerstören Ultraschallwellen das Fettgewebe. Wie funktioniert dieses Verfahren und welche Vorteile bietet es den Patienten? Bisher kennen die meisten Menschen das Ultraschallgerät nur von Vorsorgeuntersuchungen bei ihrem Hausarzt. Doch Ultraschallwellen können mehr: Als gebündelte Wellen bringen sie Fettzellen zum Platzen.

Bei dieser Technologie werden gepulste Ultraschallwellen in das unter der Haut liegende Fettgewebe abgegeben. Gepulst bedeutet: Im Wechsel erfolgen ein kurzer Energieimpuls und dann eine Pause. Das Gewebe kühlt zwischen zwei Impulsen ab: Gewebeschäden durch Hitze werden so vermieden. Auch umliegende Blutgefäße, Bindegewebe und Nerven werden nicht beeinträchtigt. Fokussierte, also wie in einem Brennglas gebündelte Ultraschallwellen lassen die Fettzellen zerplatzen. Die ursprünglich geringe Energiekonzentration verstärkt sich erst, **Das behandelte Gebiet rötet sich vorübergehend nur leicht.** wenn der Strahl

sein Zielgebiet erreicht. Dort verursacht die Welle einen mechanischen Effekt – nämlich das Platzen der Fettzellen. Deren Inhalt gelangt in die Flüssigkeit zwischen den Zellen. Anschließend transportiert das Gefäß- und Lymphsystem das Fett zur Leber, die es auf natürlichem Weg abbaut.

Die neue Methode ist ein klinisch getestetes, nicht-invasives Verfahren, um den Körper zu konturieren. Sie bietet sich an, um störende Fettpolster an Bauch, Flanken, Po und den äußeren Oberschenkeln zu mindern. Geeignet ist das Verfahren für mittel- bis übergewichtige Frauen und Männer, deren Body-Mass-



**Der Hautarzt Dr. Markus Steinert wendet Ultraschall an.** Bild: oh

Index unter 30 liegt. Männer wie Frauen, die einen operativen Eingriff ablehnen, profitieren von diesem Verfahren. Durchschnittlich verlieren die Patienten bereits nach einmaliger Anwendung zwei Zentimeter an Umfang. Je nach Größe und Anzahl der Körperpartien dauert eine Sitzung zwischen 45 und 90 Minuten. Es geht auch ohne Kanüle und ohne Narkose.

Um Fett zu entfernen oder abzubauen, erfordern andere Methoden, wie zum Beispiel die Tumescenz-Technik, immer einen Eingriff in den Körper. Entweder saugt der

Operateur mit Kanülen ab oder es muss zumindest eine anästhetische Lösung in den Körper eingebracht werden. Dies birgt stets gesundheitliche Risiken für den Patienten. Zusätzlich belasten eine örtliche Betäubung oder eine Vollnarkose den Organismus. Risikoarm hingegen kann der Arzt mit Ultraschallwellen den Körper formen. Dabei sind keine Einstiche oder Schnitte nötig, die unschöne Narben hinterlassen. Zunächst markiert der Anwender die zu behandelnde Fläche. Um Kontakt zwischen der Haut und dem Ultraschallkopf herzustellen, trägt der Arzt Öl auf die Haut auf. Anschließend wird das Gerät über die Haut bewegt und die Ultraschallimpulse

werden abgegeben. Hierbei bleibt der Patient wach und muss auch nicht örtlich betäubt werden, denn außer einem Kribbeln spürt der Patient nichts. Das behandelte Gebiet rötet sich vorübergehend nur leicht. Danach benötigt der Patient weder Schmerzmittel noch Kompressionskleidung. Dr. Markus Steinert, der das System seit einem Jahr anwendet, erklärt die Vorteile der Metho-

de: „Der Patient kann direkt nach der Behandlung aufstehen und seinen Tagesablauf fortsetzen. Deswegen sprechen wir Ärzte auch von einer ‚Walk in – Walk out‘-Behandlung“.

Praxis Laserklinik Dr. Markus Steinert, 88400 Biberach, Holzmarkt 6, 07351/ 1580200, [www.drsteinert.de](http://www.drsteinert.de)

ANZEIGE

## TOP ANGEBOT

Gesundheit unter einem Dach



LINDENER KUNDENFIEGEL  
**Platz 1**  
 (Detaillierte Informationen unter [www.fazz.de](http://www.fazz.de))



Physiotherapie  
Fitness • Sauna  
Wellness • Power Plate®  
Body Med • Futex®





TESTMONAT

Sie möchten zu zweit trainieren?

Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit, unseren Club für 1 Monat zu testen.

2 für 1

... und das alles für nur

79,- €

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. (pro Person nur einmal einlösbar)



**Fazz-Medical Fitness** · Telefon 07731-95880 · Werner-von-Siemens-Str. 22  
78224 Singen · [www.fazz-medicalfitness.de](http://www.fazz-medicalfitness.de)

**Tibha-Physiotherapie** · Telefon 07731-1439892 · [www.tibha-physiotherapie.de](http://www.tibha-physiotherapie.de)