

DR. STEINERT

Raucherfältchen - der Laser hilft

Zum Jahreswechsel werden wieder Vorsätze gefasst, aber leider selten konsequent in 365 Tagen eingehalten. Gesunde Ernährung, Abstinenz vom Rauchen oder von zuviel Alkohol oder reichlichen Sonnenbädern gehören zu diesen Vorsätzen. Was aber tun, wenn schon Schäden eingetreten sind?

Eine Hautverjüngung mittels Laser, auch Skin Resurfacing genannt (Oberflächen-Erneuerung der Haut), kann hier Abhilfe schaffen. Durch Laserstrahlen werden Knitterfältchen um die Mundpartie, aber auch um die Augen herum entfernt. Durch die Energiefreisetzung in Form ultrakurzer Impulse und mit Hilfe eines computergesteuerten Scanners ist die Behandlung exakt zu dosieren. Die oberflächlichen Kollagenfasern ziehen sich durch die Hitze einwirkung zusammen und führen zum sogenannten Kollagen-Shrinking. Nachfolgend wird neues Kollagen aufgebaut. Hierdurch erscheint die neue Haut straffer, rosiger und jünger.

Während die Behandlung mit dem Erbium-YAG-Laser mehr einem Oberflächenpeeling entspricht, wird mit dem CO₂-Laser eine tiefere Gewebeerhitzung und ein deutliches Schrumpfen des Kollagens erreicht. Die kleinen Fältchen an den Oberlippen und um die Augen sind mit dem Erbium-YAG-Laser gut zu behandeln. Die tieferen Fältchen oder eine runzlige Haut lassen sich nur mit dem CO₂-Laser glätten. Während der ersten Tage nach der Therapie ist die Haut gereizt, gerötet und nässt. Nach nur wenigen Tagen bildet sich bereits die neue, glatte, zu Beginn relativ sensible Haut. Die erfolgreiche Hautverjüngung mittels Laser stimuliert die Neubildung bzw. den Wiederaufbau der so wichtigen Kollagenschicht in der Haut, und zwar innerhalb eines Zeitraumes von 4-6 Monaten. Die Haut ist danach nach medizinischer Definition jünger. Die Verbesserungsrate des Kollagengehaltes beträgt gute 60 Prozent, bei manchen Frauen sogar 90 Prozent. Es empfiehlt sich möglichst früh der Entstehung von Hautfalten entgegenzuwirken (etwa zwischen 40 und 50), da die jüngere Haut besser auf die Laserbehandlung anspricht. Die Uhr der Hautalterung wird um etwa ein Jahrzehnt zurückgedreht. Aber auch das Auffüllen und Glätten der Fältchen mit Hyaluron, einer im Bindegewebe natürlich vorkommenden Eiweiß-Substanz, oder die Anwendung von Botulinum-Toxin einer muskelentspannenden Substanz, bringen sofortige glatte Haut.

Dr. med. Markus Steinert

Hautarzt, Venerologie, Allergologie, Phlebologie, Proktologie, Umweltmedizin, Universitätsdiplom ästhetische Lasermedizin DALM, ärztlicher Leiter der Laserklinik Dres. Steinert GmbH, Holzmarkt 6, 88400 Biberach, Tel. 0049 (0) 7351 1580200

